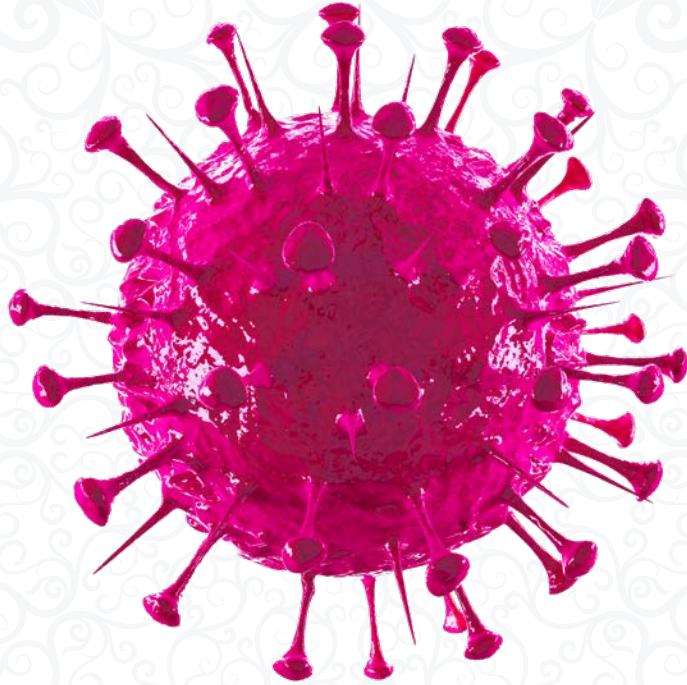




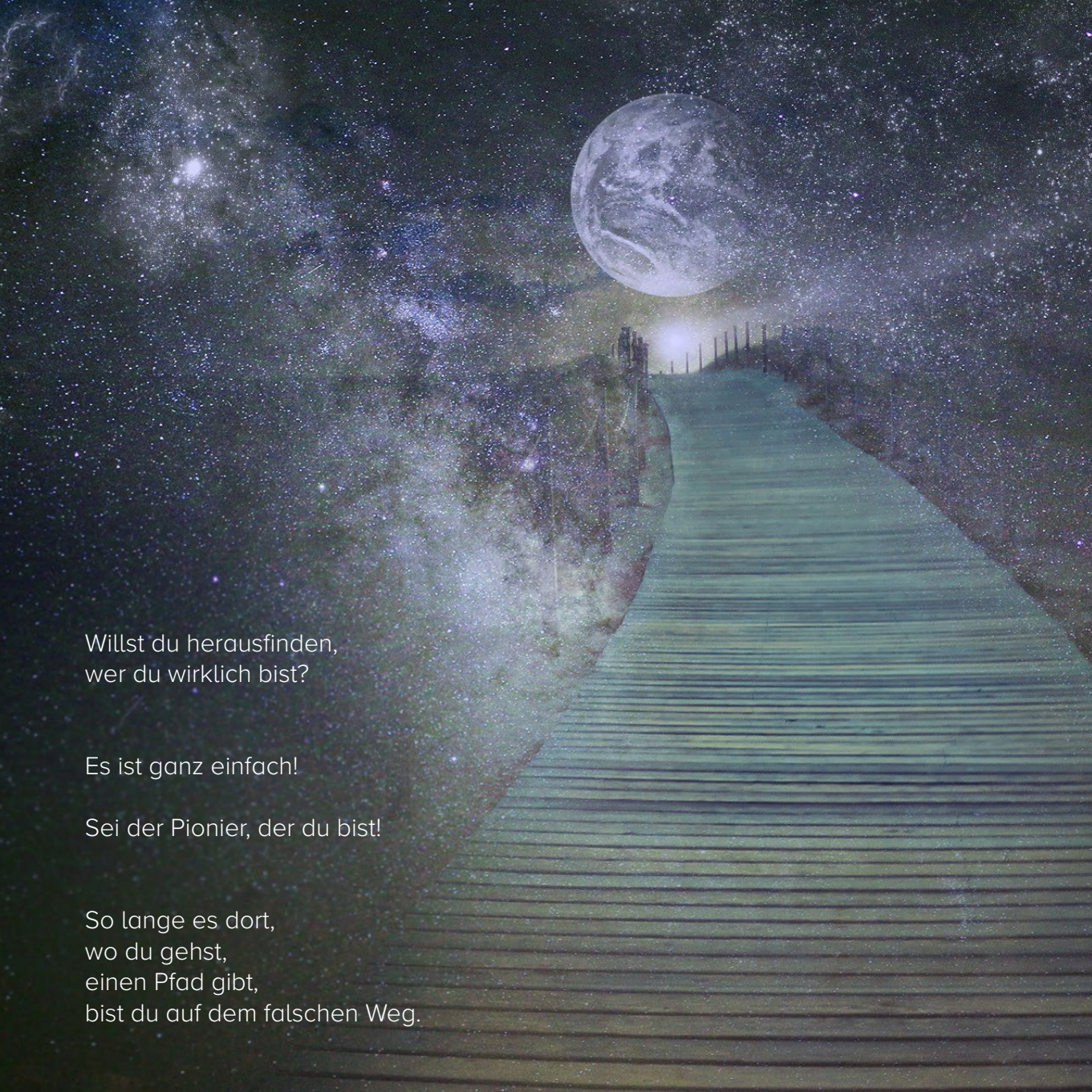
STEFANHIENE.DE



LoveVirus

#aufwachmedizin

lovevirus.de

A surreal landscape featuring a wooden plank path that leads towards a bright light at the horizon. The sky is filled with a dense field of stars and a large, detailed moon. The path is flanked by dark, textured ground, and the overall scene has a dreamlike, ethereal quality.

Willst du herausfinden,
wer du wirklich bist?

Es ist ganz einfach!

Sei der Pionier, der du bist!

So lange es dort,
wo du gehst,
einen Pfad gibt,
bist du auf dem falschen Weg.

Ein Pionier ist ein Praktiker.

Er stirbt lieber im Abenteuer,
als vor Langeweile zu Hause auf
der Couch vor dem Fernseher...





Viele Menschen sind Erfahrungsvermeider.

Sie versuchen alles abzusichern und wiederholen ihr altes Leben,
wie eine Schallplatte, die hängen geblieben ist, täglich neu.

Tatsächlich bist du aber hier, um unterschiedliche
Erfahrungen zu machen und jede dieser Erfahrungen zu genießen.

Wenn du deinen Modus von "Erfahrungsvermeidung" auf "Erfahrungsjunkie"
umstellst, wird dein Leben das, was es schon immer ist:
ein Abenteuer.

Und gleichzeitig wirst du derjenige, der du schon immer bist:
der Pionier deines Lebens.



Viele Menschen können sich selbst nicht lieben.

Das hat oft damit zu tun, dass sie sich selbst nicht feiern können.

Manche behaupten, das sei zu „egoistisch“.

Tatsächlich ist dein Ego deine Programmierung und wenn du auf „selbstlos“ programmiert bist, dann ist „selbstlos sein“ der eigentliche Egoismus und „egoistisch sein“ ist ein Ego-Killer, weil es gegen deine Programmierung geht.


Wenn du es nicht schaffst, dich selbst zu feiern,
versuche einfach als erstes andere zu feiern.

Sobald du darin genügend Übung hast, kannst du diese
Erfahrung auf dich selbst übertragen.

“”

Was du über andere sagst,
sagt viel mehr über dich aus,
als über die anderen.





Deine Haltung dieser Welt und allen
anderen gegenüber ist deine Werbung!

Wofür wirbst du?

Werbung hat ein schlechtes Image.

Dabei wirbst du ständig!

Selbst wenn es nur Werbung für deinen Standpunkt oder deine Meinung ist:
Du versuchst andere von irgendetwas zu überzeugen.

Es stellt sich also nicht die Frage, ob du Werbung gut oder schlecht findest
oder ob du werben solltest oder nicht.

Relevant ist nur eine einzige Frage, die du für dich selbst beantworten musst:

Wofür wirbst du?

Dies gilt sowohl für deine offensichtliche Werbung, als auch für die
versteckte Werbung in scheinbar irrelevanten Aussagen über dich,
die anderen und diese Welt.

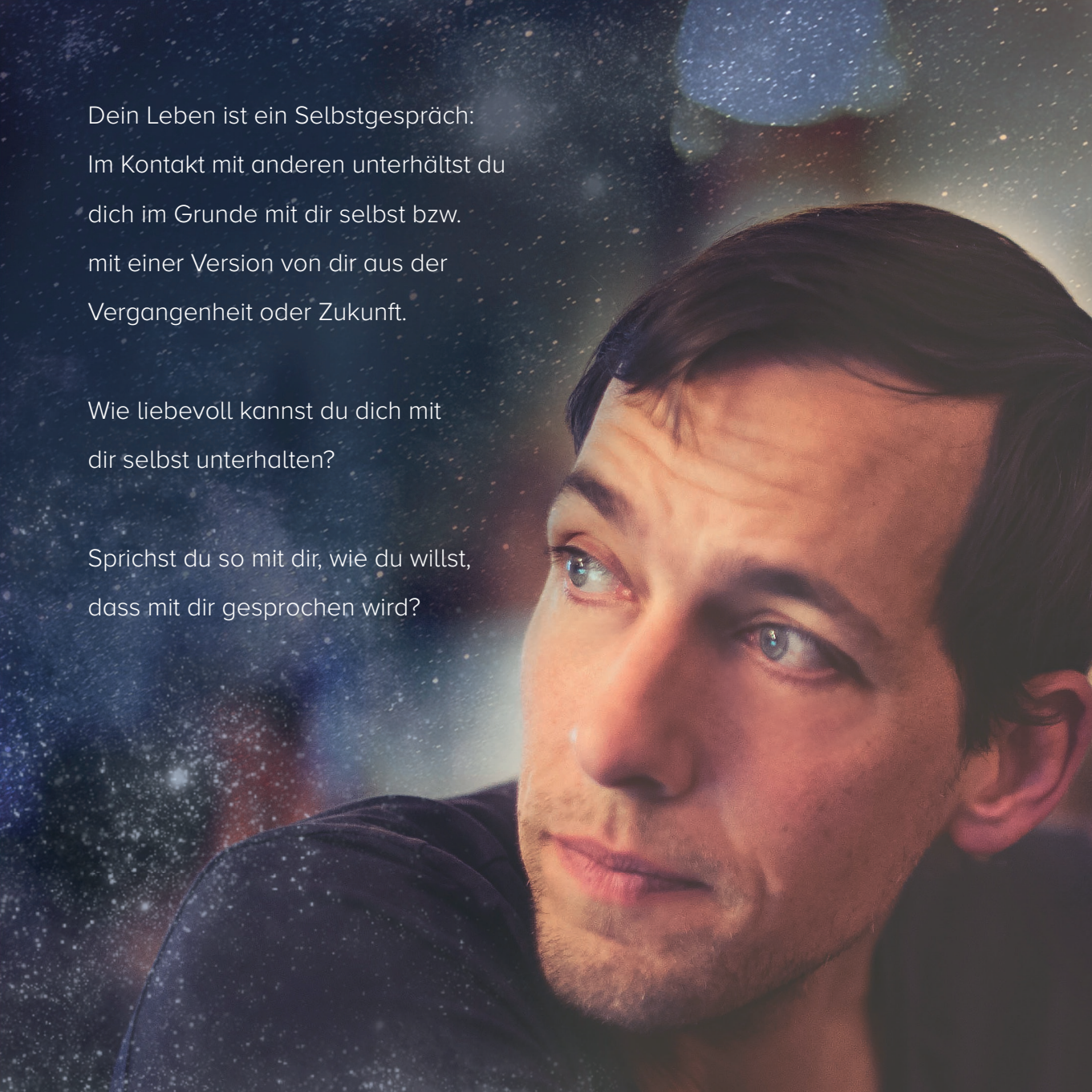
Alles, was du dir selbst und anderen sagst, ihnen schreibst
oder sie fühlen lässt, ist deine Werbung!

Wofür wirbst du?

Dein Leben ist ein Selbstgespräch:
Im Kontakt mit anderen unterhältst du
dich im Grunde mit dir selbst bzw.
mit einer Version von dir aus der
Vergangenheit oder Zukunft.

Wie liebevoll kannst du dich mit
dir selbst unterhalten?

Sprichst du so mit dir, wie du willst,
dass mit dir gesprochen wird?



“”

Solange du Feindbilder hast,
bist du ein Teil des Problems!





“”

Mit der Welt im Frieden zu sein,
bedeutet nicht Gleichgültigkeit
gegenüber den Ereignissen.

Mit der Welt im Frieden zu sein,
bedeutet, dass du bereit bist, die
Gefühle zu fühlen, die durch die
Ereignisse hervorgerufen werden.



Das Universum ist ein Feedback-Mechanismus.

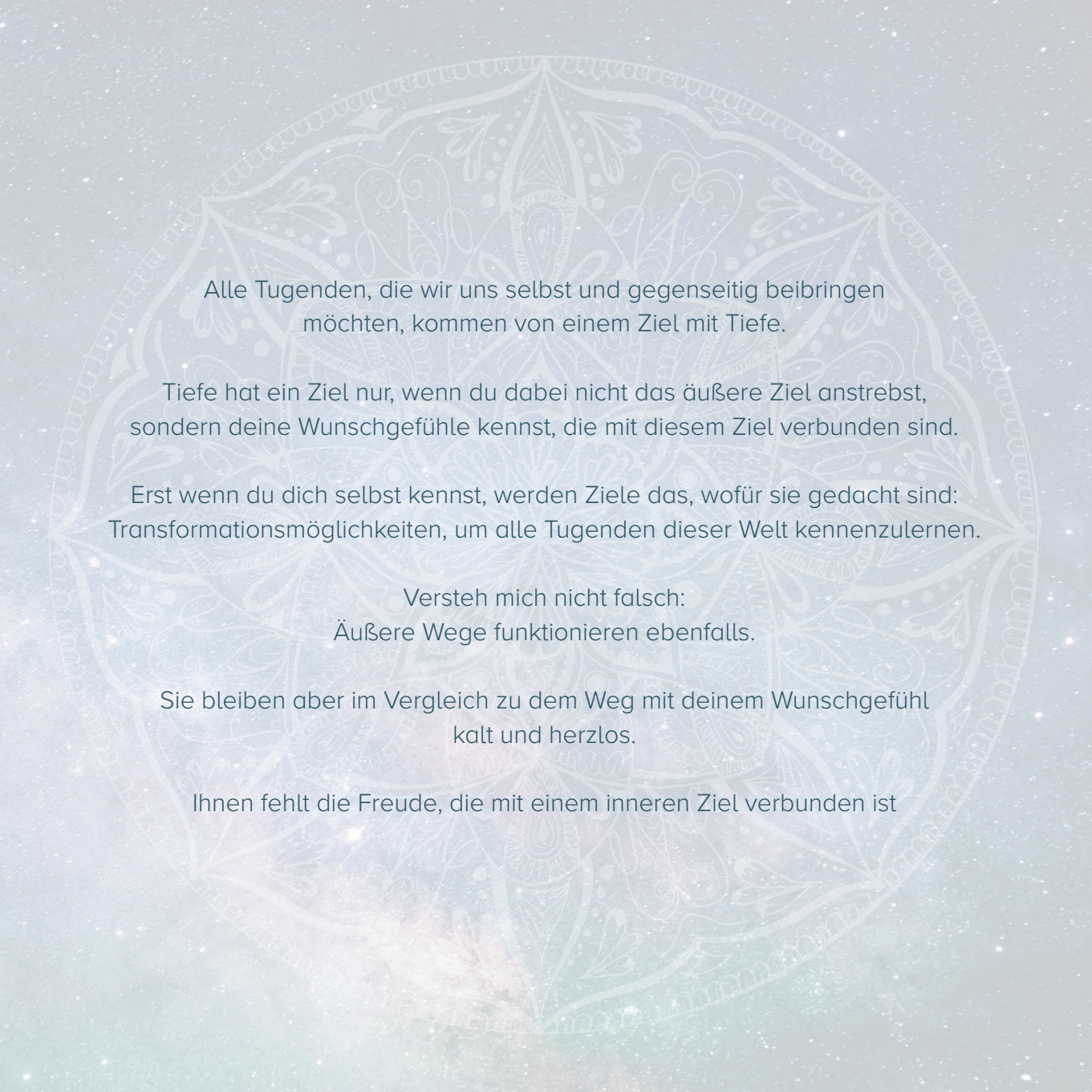
Wichtiger als das, was du vom Universum serviert bekommst und wie du dich dabei fühlst, ist, wie du es zurückgibst.

Denn das, was du serviert bekommst, ist die Vergangenheit und der kollektive Zustand.

Das, was du zurückgibst, basiert auf deiner Interpretation, die du frei wählen kannst.

Nur so lernt das Universum über sich selbst und über neue Interpretationsmöglichkeiten.

Und deshalb bist du der Schlüssel zu jeder Veränderung.



Alle Tugenden, die wir uns selbst und gegenseitig beibringen
möchten, kommen von einem Ziel mit Tiefe.


Tiefe hat ein Ziel nur, wenn du dabei nicht das äußere Ziel anstrebst,
sondern deine Wunschgefühle kennst, die mit diesem Ziel verbunden sind.

Erst wenn du dich selbst kennst, werden Ziele das, wofür sie gedacht sind:
Transformationsmöglichkeiten, um alle Tugenden dieser Welt kennenzulernen.

Versteh mich nicht falsch:
Äußere Wege funktionieren ebenfalls.

Sie bleiben aber im Vergleich zu dem Weg mit deinem Wunschgefühl
kalt und herzlos.

Ihnen fehlt die Freude, die mit einem inneren Ziel verbunden ist

A large, curling ocean wave under a starry night sky. The wave is a deep blue color, with white foam at the top. The sky is dark blue and filled with many small, bright stars. The overall mood is serene and majestic.

Ein Mensch, der bereit ist,
seine Gefühle zu fühlen,
ist ein wahrer Held.

Er erweist sich und der
Menschheit den größten Dienst,
indem er seine Gefühle weder
unreflektiert auslebt, noch
unreflektiert verdrängt.

Und auch diese Revolution
findet innen statt.

Ich fühle mich tatsächlich als Held,
in unserer Gesellschaft den
einzigen echten Virus zu entlarven,
den es gibt und mein eigenes Ding
zu machen.

Es ist für mich ein revolutionärer
Akt - und damit meine innere
Revolution, die nur jetzt stattfinden
kann - nicht mehr auf Möglichkeiten
in der Zukunft zu warten, die
sowieso niemals eintritt, sondern
mich an meinen Wunschgefühlen
zu orientieren und ihnen in jedem
Moment bedingungs- und
kompromisslos zu folgen.

Mit diesem Ansatz möchte ich den
Menschen dienen und die innere
Revolution in die Mitte unserer
Gesellschaft tragen.

